

Biên soạn
Lý Dục Tú & Vá Tùng Nhân

PHÉP TẮC NGƯỜI CON (Đệ Tử Quy)

Nhà xuất bản Hồng Đức

PHÉP TẮC NGƯỜI CON **(Đệ Tử Quy)**

1. Phép người con, Thánh nhân dạy
Hiếu để trước, kể cần tín.
Yêu bình đẳng, gần người nhân
Có dư sức, thì học văn.

Chương 1 **Ở NHÀ PHẢI HIẾU** *(Nhập tắc hiếu)*

2. Cha mẹ gọi, trả lời ngay
Cha mẹ bảo, chớ làm biếng.
Cha mẹ dạy, phải kính nghe
Cha mẹ trách, phải thừa nhận.
3. Đông phải ẩm, hạ phải mát
Sáng phải thăm, tối phải viếng.
Đi phải thưa, về phải trình
Ở ổn định, nghề không đổi.

4. Việc tụy nhỏ, chớ tự làm
Nếu đã làm, thiếu đạo con.
Vật tụy nhỏ, chớ cất riêng
Nếu cất riêng, cha mẹ buồn.
5. Cha mẹ thích, dốc lòng làm
Cha mẹ ghét, cẩn thận bỏ.
Thân bị thương, cha mẹ lo
Đức tổn thương, cha mẹ tủi.
Cha mẹ thương, hiếu đâu khó
Cha mẹ ghét, hiếu mới tốt.
6. Cha mẹ lỗi, khuyên thay đổi
Mặt ta vui, lời ta dịu.
Khuyên không nghe, vui can tiếp
Dùng khóc khuyên, đánh không giận.
7. Cha mẹ bệnh, nếm thuốc trước
Ngày đêm hầu, không rời giường.
Tang ba năm, thường thương nhớ
Chỗ ở đổi, không rượu thịt.
Tang đủ lễ, cúng hết lòng
Việc người chết, như người sống.

Chương 2
KÍNH TRỌNG MỌI NGƯỜI
(Xuất tặc để)

8. Anh thương em, em kính anh
Anh em thuận, hiếu trong đó.
Tiền của nhẹ, oán nào sanh
Lời nhường nhịn, tức giận mất.
9. Hoặc ăn uống, hoặc đi đứng
Người lớn trước, người nhỏ sau.
Lớn gọi người, liền gọi thay
Người không có, mình làm thay.
10. Gọi người lớn, chớ gọi tên
Vói người lớn, chớ khoe tài.
Gặp trên đường, nhanh đến chào
Người không nói, kính lui đứng,
Phải xuống ngựa, phải xuống xe
Đội người đi, hơn trăm bước.
11. Người lớn đứng, nhỏ chớ ngồi
Người lớn ngồi, cho phép ngồi.
Trước người lớn, phải nói nhỏ
Nhỏ không nghe, không đúng phép.

Đến phải nhanh, lui phải chậm
Khi hỏi đáp, mắt nhìn thẳng.

12. Việc chú bác, như việc cha
Việc anh họ, như anh ruột.

Chương 3 **CẨN**

13. Sáng dậy sớm, tối ngủ trễ
Lúc chưa già, quý thời gian.
Sáng rửa mặt, phải đánh răng
Tiểu tiện xong, rửa tay sạch.
14. Mũ phải ngay, nút phải gài
Vớ và giày, mang chỉnh tề.
Nón quần áo, để cố định
Chớ để bừa, tránh dơ bẩn.
15. Áo quý sạch, không quý đắt
Hợp thân phận, hợp gia đình.
Vớ ăn uống, chớ kén chọn
Ăn vừa đủ, chớ quá no.
Tuổi còn nhỏ, chớ uống rượu
Uống say rồi, rất là xấu.

16. Đi thông thả, đứng ngay thẳng
Chào cúi sâu, lạy cung kính.
Chớ đập thềm, không đứng nghiêng
Chớ ngồi dang, không rung đùi.
17. Vén rèm cửa, chớ ra tiếng
Rẽ quẹo rộng, chớ đụng góc.
Cầm vật lỏng, như vật đầy
Vào phòng trống, như có người.
Chớ làm vội, vội sai nhiều
Không sợ khó, chớ qua loa.
Nơi ồn náo, không đến gần
Việc không đáng, quyết chớ hỏi.
18. Sắp vào cửa, hỏi có ai
Sắp vào nhà, cất tiếng lớn.
Người hỏi ai, nên nói tên
Nói ta - tôi, không rõ ràng.
Dùng đồ người, cần mượn rõ
Nếu không hỏi, tức là trộm.
Mượn đồ người, trả đúng hẹn
Sau có cần, mượn không khó.

Chương 4

TÍN

19. Phàm nói ra, tín trước tiên
Lời dối trá, sao nói được.
Nói nhiều lời, không bằng ít
Phải nói thật, chớ xảo nịnh.
Lời gian xảo, từ bản thủ
Thói tầm thường, phải trừ bỏ.

20. Thấy chưa thật, chớ nói bừa
Biết chưa đúng, chớ tuyên truyền.
Việc không tốt, chớ dễ nhận
Nếu dễ nhận, tiến lui sai.
Phàm nói chuyện, nói trọng điểm
Chớ nói nhanh, chớ mơ hồ.
Kia nói phải, đây nói quấy
Không liên quan, chớ để ý.

21. Thấy người tốt, nên sửa mình
Dù còn xa, cũng dần kịp.
Thấy người xấu, tự kiểm điểm
Có thì sửa, không cảnh giác.

22. Chỉ đức học, chỉ tài nghệ
Không bằng người, phải tự gắng.
Nếu quần áo, hoặc ăn uống
Không bằng người, không nên buồn.
23. Nghe lời giận, nghe khen vui
Bạn xấu đến, bạn hiền đi.
Nghe khen sợ, nghe lỗi vui
Người hiền lương, dần gần gũi.
24. Lỗi vô ý, gọi là sai
Lỗi cố ý, gọi là tội.
Biết sửa lỗi, không còn lỗi
Nếu che giấu, lỗi chồng thêm.

Chương 5

BÌNH ĐẲNG YÊU THƯƠNG

(Tấn ái chúng)

25. Phàm là người, đều yêu thương
Che cùng trời, ở cùng đất.
26. Người hạnh cao, danh tự cao
Mọi người trọng, không bề ngoài.
Người tài năng, tiếng tự cao
Được người phục, chẳng do khoe.

27. Mình có tài, chớ dùng riêng
Người có tài, không chỉ trích.
Không nịnh giàu, chớ khinh nghèo
Chớ ghét cũ, không thích mới.
Người không rảnh, chớ náo phiền
Người bất an, không quấy nhiễu.
28. Người có lỗi, chớ vạch trần
Việc riêng người, chớ nói truyền.
Khen người thiện, tức là tốt
Người biết được, càng tốt hơn.
Khen người ác, chính là ác
Ác cùng cực, tai họa đến.
Cùng khuyên thiện, cùng lập đức
Lỗi không ngăn, đôi bên sai.
29. Hễ nhận cho, phân biệt rõ
Cho nên nhiều, nhận nên ít.
Sắp cho người, trước hỏi mình
Mình không thích, phải mau ngưng.
Ân phải báo, oán phải quên
Báo oán ngắn, báo ân dài.
30. Đối người ở, thân đoan chánh
Tuy đoan chánh, lòng độ lượng.
Thế phục người, người không phục
Lý phục người, tâm mới phục.

Chương 6
GẦN NGƯỜI HIỀN
(Thân nhân)

31. Cùng là người, khác tộc loại
Thô tục nhiều, nhân từ ít.
Đúng người nhân, người kính sợ
Nói thẳng lời, không dể nịnh.
Gần người hiền, tốt vô hạn
Đức tiến dần, lỗi ngày giảm.
Không gần hiền, hại vô cùng
Tiểu nhân đến, trăm việc hư.

Chương 7
CÓ THỪA SỨC, THÌ HỌC VĂN
(Hữu dư lực, tắc học văn)

32. Không gắng làm, chỉ học văn
Chỉ bề ngoài, thành người nào.
Nếu gắng làm, không học văn
Theo ý mình, mù lẽ phải.
33. Cách đọc sách, có ba điểm
Tâm mắt miệng, tin điều trọng.

Mới đọc đây, chớ thích kia
Đây chưa xong, kia chớ đọc.
Thời gian ít, cần chăm chỉ
Công phu đủ, đọc liền thông.
Tâm có nghi, thì chép lại
Học hỏi người, mong chính xác.

- 34.** Gian phòng sạch, vách tường sạch
Bàn học sạch, bút nghiên ngay.
Mực mài nghiêng, tâm bất chánh
Chữ viết ẩu, tâm không ngay.
Xếp sách vở, chỗ cố định
Đọc xem xong, trả chỗ cũ.
Tuy có gấp, xếp ngay ngắn
Có sai hư, liền tu bổ.
Không sách Thánh, bỏ không xem
Che thông minh, hư tâm trí.
Chớ tự chê, đừng tự bỏ
Thánh và Hiền, dần làm được.



GIẢNG GIẢI

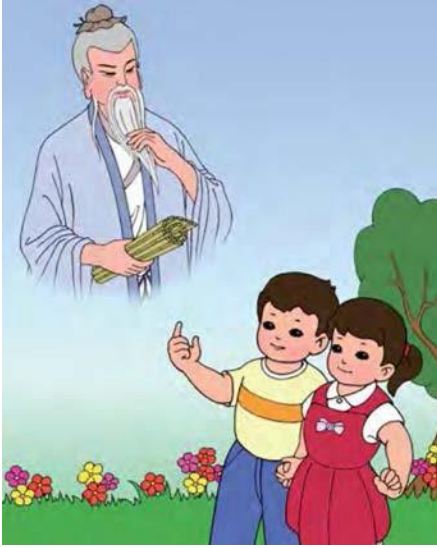
PHÉP TẮC NGƯỜI CON

(Đệ Tử Quy)

Lời tựa

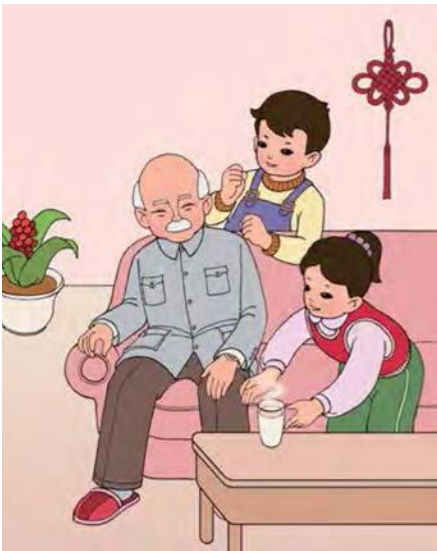
Khái quát “Phép Tắc Người Con”, tên ban đầu là “Huấn Mông Văn”, khoảng năm Khang Hy triều nhà Thanh tú tài Lý Dục Tú biên soạn. Nội dung trong đó chọn lấy luận ngữ học mà viết thành sáu điều: Đệ tử nhập tắc hiếu - Xuất tắc lễ - Cẩn nhi tín - Tấn ái chúng - Nhi thân nhân - Hành hữu dư lực - Tắc dĩ học văn. Văn nghĩa của những câu này là dùng *ba chữ làm thành một câu, hai câu hợp lại thành tổ*, chia làm năm bộ phận lại thêm diễn thuật. Cuốn sách đặc biệt chú trọng đến giáo dục gia đình và giáo dục đời sống. Cụ thể, cuốn sách nêu ra những điều hay lẽ phải mà con em từ trong nhà ra ngoài xã hội, đối với người, tiếp xúc mọi vật, cầu học nên có lễ nghĩa và quy phạm. Sau triều nhà Thanh, Vá Tùng Nhân tu đính biên tập lại và đổi tên là “Đệ Tử Quy”. Đây là tác phẩm tốt nhất để giáo dưỡng trẻ thơ, dạy bảo con em dốc hết trách nhiệm, giữ gìn chánh niệm nuôi dưỡng thành gia phong trung hậu.

TỔNG TỰA



1. Phép người con, Thánh nhân dạy.

Quyển sách “Đệ Tử Quy” này là y theo giáo huấn của chí Thánh Khổng Tử mà viết thành phép tắc cho đời sống.



Hiếu để trước, kể cẩn tít.

Trước tiên, ở ngay trong cuộc sống thường ngày phải làm đến được *hiếu thuận cha mẹ, thương yêu anh chị em*.

Kể đến, ở trong tất cả lời nói việc làm ngay trong cuộc sống thường ngày nên chú ý thận trọng, phải nên *nói lời thành thật*.



**Yêu bình đẳng,
gần người nhân**

Khi tiếp xúc với mọi người, mọi vật, phải **thương yêu bình đẳng**.

Còn phải **thân cận với người có nhân đức**, nên học tập với họ.

Đây đều là những việc làm rất cần thiết, là việc đáng phải nên làm.



Có thừa sức, thì học văn.

Nếu như sau khi làm được những việc rất cần thiết nói trên, còn có dư thời gian và sức lực ra thì phải nên cố gắng học tập những nghề và các học vấn có lợi ích khác.

Chương 1

Ở NHÀ PHẢI HIẾU

(Nhập tắc hiếu)

Mục “Ở nhà phải hiếu” này đang dạy bảo chúng ta bốn phận con cái trong nhà cần phải có đầy đủ phép tắc.

2. Cha mẹ gọi, trả lời ngay

Cha mẹ bảo, chớ làm biếng.



Ngay khi cha mẹ gọi bảo chúng ta làm gì thì chúng ta phải lập tức trả lời, không nên ầm ờ như không nghe rất lâu mới trả lời.

Cha mẹ có việc dặn bảo chúng ta làm, chúng ta cần phải lập tức đi làm, không nên kéo dài hoặc là từ chối lười biếng.

Cha mẹ dạy, phải kính nghe
Cha mẹ trách, phải thừa nhận.



Cha mẹ dạy bảo chúng ta đạo lý làm người là vì để chúng ta tốt, **chúng ta phải cung kính nghe**, không nên tỏ ra vẻ thờ ơ như không có việc gì.

Khi chúng ta đã làm sai rồi, cha mẹ trách cứ quở phạt, chúng ta phải nên **cúi đầu tiếp nhận**. Nếu chúng ta ngắt lời cãi lại thì sẽ khiến cho cha mẹ tức giận, đau lòng.

3. Đông phải ấm, hạ phải mát



Ý nghĩa của câu này chính là khi vào mùa đông lạnh lẽo, phải để cho cha mẹ mặc được ấm áp, ngủ được ấm áp. Khi vào mùa hạ nóng bức, phải làm cho cha mẹ trải qua được thoải mái dễ chịu.

Cũng giống như Hoàng Hương trong “Nhị Thập Tứ Hiếu”, khi mới mười tuổi, vì muốn cho cha mẹ ngủ được ngon giấc, mùa hạ trước khi đi ngủ, cậu biết giúp cha mẹ quạt cho chăn giường được mát mẻ, khi mùa đông giá lạnh cậu biết giúp cha mẹ là ấm mền đệm. Việc làm của Hoàng Hương là đáng để chúng ta học tập.



Sáng phải thăm, tối phải viếng

Sáng sớm sau khi thức dậy, phải nên thăm hỏi cha mẹ trước và còn hỏi thăm sức khỏe của cha mẹ.



Buổi chiều khi về nhà, phải đem việc học tập của ngày hôm nay nói cho cha mẹ nghe, báo cho cha mẹ biết mình bình an để cha mẹ yên tâm.



Đi phải thưa, về phải trình

Trước khi ra khỏi nhà, chúng ta phải báo cho cha mẹ biết là mình đi đâu.

Khi về nhà, chúng ta cũng phải đích thân báo cha mẹ là con đã về nhà để cha mẹ biết mà an tâm.



Ở ổn định, nghề không đổi.

Bình thường đi đứng làm việc nghỉ ngơi, thói quen đời sống thường ngày phải giữ được bình thường có quy củ, làm việc có trật tự, không nên tùy tiện thay đổi, tránh để cha mẹ lo lắng.



4. Việc tuy nhỏ, chớ tự làm Nếu đã làm, thiếu đạo con.

Cho dù là việc nhỏ cũng không nên tự ý làm. Nếu tự ý làm mà không thưa hỏi với cha mẹ, nếu như tự ý mà làm dễ dẫn đến sai lầm thì sẽ khiếm khuyết bốn phận của con cái. Do đó làm cho cha mẹ lo lắng là việc làm bất hiếu.



**Vật tuy nhỏ, chớ cất riêng
Nếu cất riêng, cha mẹ buồn.**

Vật công tuy nhỏ cũng không nên tự cất riêng, chiếm làm của riêng mình. Nếu như cất riêng thì phẩm đức sẽ bị khiếm khuyết, khi cha mẹ biết được nhất định sẽ rất đau lòng.



**5. Cha mẹ thích, dốc lòng làm
Cha mẹ ghét, cẩn thận bỏ.**

Những thứ mà cha mẹ ưa thích, chúng ta phải nên dốc lòng chuẩn bị đầy đủ.

Sự vật mà cha mẹ không ưa, bao gồm cả thói quen xấu của chúng ta, chúng ta phải cố gắng cẩn trọng bỏ đi.

Thân bị thương, cha mẹ lo
Đức tổn thương, cha mẹ tủi.



Chúng ta phải chăm sóc thân thể của chính mình, không nên để cho thân thể dễ dàng bị tổn thương làm cho cha mẹ lo buồn. Tăng Tử nói: "*Thân thể hình hài có được từ cha mẹ, không dám tổn thương là đầu của việc hiếu vậy*".

Chúng ta cũng phải chú trọng đến sự tu dưỡng phẩm đức của chính mình, không nên làm ra những việc tổn đức, trái đạo khiến cho cha mẹ phải gánh chịu tủi nhục.

Cha mẹ thương, hiếu đâu khó

Cha mẹ ghét, hiếu mới tốt.



Ngay khi cha mẹ yêu thương chúng ta, hiếu thuận là việc rất dễ làm.

Nhưng nếu khi cha mẹ không yêu thương chúng ta, hoặc là khi quản giáo rất nghiêm khắc, chúng ta vẫn phải y như vậy mà hiếu thuận. Hơn nữa, chúng ta còn phải kiểm điểm lại chính mình, thể hội tâm ý của cha mẹ, nỗ lực sửa đổi và còn làm

được tốt hơn. Việc làm hiếu thuận như vậy kỳ thật là rất khó làm và rất đáng quý.

Các em có thể từ nơi lời dạy bảo của cha mẹ mà làm, sau đó tập thành thói quen tốt ăn uống điều độ, ngủ sớm, dậy sớm, lại học tập chăm sóc sức khỏe của chính mình. Thí dụ trước khi ăn món gì, cho đến sau khi đại tiểu tiện nhất định phải rửa tay, và còn tập thành thói quen vệ sinh tốt. Còn khi nói chuyện phải có lễ mạo giữ phép tắc, không được nói ra một số từ thô tục bất nhã khiến cho cha mẹ cảm thấy hổ thẹn.

6. Cha mẹ lỗi, khuyên thay đổi

Mặt ta vui, lời ta dịu.

Khuyên không nghe, vui can tiếp

Dùng khóc khuyên, đánh không giận.



Con người không phải là Thánh Hiền, huống chi là cha mẹ cũng khó tránh khỏi có lúc cũng phạm phải sai lầm. Vào lúc này, phận làm con cái phải ***nên thận trọng mà khuyên nhắc*** cha mẹ thay đổi hướng thiện. Khi khuyên nhắc, người con phải có thái độ thành khẩn, lời nói cần phải êm dịu, hơn nữa vẻ mặt phải vui tươi.

Nếu như cha mẹ không chịu nghe khuyên thì người con phải có lòng chịu khó chờ đợi đến khi có cơ hội thích hợp để khuyên cha mẹ, thí dụ như lúc tâm tình của cha mẹ đã

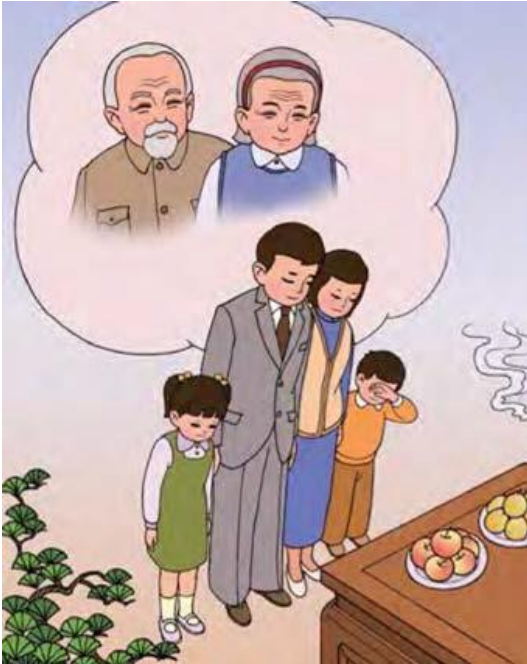
tốt hơn hoặc là lúc vui vẻ. Nếu như cha mẹ vẫn cứ không chịu tiếp nhận, thậm chí còn tức giận, thì lúc này chúng ta tuy đau lòng khóc lóc rơi lệ cũng phải khẩn cầu cha mẹ thay đổi, cho dù gặp phải sự trách phạt cũng không oán, không hối, hoặc là chúng ta đi tìm thầy cô đến giúp đỡ. Chúng ta vạn lần không nên dùng phương thức tranh cãi để xử lý, để tránh cho cha mẹ rơi vào chỗ bất nghĩa, khiến cho cha mẹ đã sai lại càng sai tạo thành sai lầm to lớn. Như vậy thì cha mẹ đau lòng, hơn nữa chính mình cũng sẽ rất khó chịu. Cho nên người xưa nói: "**Trăm thiện hiếu làm đầu**", ở trong tất cả các việc tốt, trong các việc thiện, hiếu thảo là được xếp hàng đầu, phải nên biết hành vi bất hiếu là việc làm thật không đúng.



**7. Cha mẹ bệnh,
nằm thuốc trước
Ngày đêm hầu,
không rời giường.**

Khi cha mẹ bị bệnh, con cái phải nên tận tâm, tận lực chăm sóc. Một khi bệnh trầm trọng, con cái càng phải ngày đêm hầu hạ cha mẹ, không được tùy tiện bỏ đi.

Tang ba năm, thường thương nhớ
Chỗ ở đổi, không rượu thịt.
Tang đủ lễ, cúng hết lòng
Việc người chết, như người sống.



Sau khi cha mẹ qua đời, trong thời gian để tang, lễ xưa ba năm, ngày thường hay nhớ tưởng cảm hoài ơn đức giáo dưỡng của cha mẹ. Đời sống đi đứng của chính mình cần phải điều chỉnh thay đổi, không nên ham muốn hưởng thụ, phải nên dứt hẳn rượu thịt. Khi lo liệu tang sự cho cha mẹ, phải thương tiếc phù hợp

với lễ tiết, không nên làm qua loa đại khái, cũng không nên vì thể diện mà phô trương lãng phí. Đó mới thật sự là hiếu thuận. Luận Ngữ nói: "*Sống thì lấy việc làm lễ, chết thì lấy tang làm lễ, cúng thì lấy lễ để cúng*". Cúng như thật, cúng thần như thần đang có mặt.

Chương 2

KÍNH TRỌNG MỌI NGƯỜI

(Xuất tặc để)

8. Anh thương em, em kính anh

Anh em thuận, hiếu trong đó.



Người làm anh, làm chị phải thương yêu em trai, em gái. Phận làm em phải hiếu đờc cung kính anh chị. Anh em, chị em đều có thể hòa thuận cùng sống với nhau, người cả nhà vui vẻ bao dung, cha mẹ tự nhiên sẽ vui vẻ thì hiếu thảo đã ở ngay trong đó rồi.



Tiền của nhẹ, oán nào sinh Lời nhường nhịn, tức giận mất

Khi qua lại với nhau, không nên toan tính từng li từng tí, vậy thì oán hận sẽ không có chỗ phát sinh. Lời nói có thể bao dung nhường nhịn, nói nhiều lời hay, không nói lời xấu, nhẫn nhục hòa khí, không nên xảy ra xung đột, những việc oán hận tự nhiên cũng sẽ tiêu mất không thể sinh khởi.

Người hiền xưa nói: *"Lời nói là cái cửa của họa phúc"*. Trong lời nói có bốn thứ: Đức Hạnh - Ngôn Ngữ - Chánh Sự - Văn Học, có thể thấy được tầm quan trọng của lời nói đó mà.



9. Hoặc ăn uống, hoặc đi đứng Người lớn trước, người nhỏ sau.

Muốn giáo dục đời sống tốt đẹp phải bồi dưỡng từ nhỏ. Không luận khi dùng cơm, khi ngồi hoặc đi đứng, chúng ta đều phải nên khiêm tốn nhường nhịn lớn nhỏ có thứ lớp, nhường để người lớn làm trước rồi mới đến lượt người nhỏ tuổi.



Lớn gọi người, liền gọi thay Người không có, mình làm thay.

Khi người lớn có việc gọi bảo người nào đó, chúng ta phải nên đi gọi thay. Nếu như người đó không có thì chính mình chủ động đến thưa hỏi xem có việc gì, có thể giúp đỡ thì giúp đỡ, nếu không thể giúp được thì chuyển giúp lời lại. Quốc Phụ nói: "*Con người*

lấy phục vụ làm mục tiêu, không nên lấy tranh giành làm mục đích". Trong "Thanh Thiếu Niên Thủ Tắc" cũng nói: "Lấy giúp người làm niềm vui". Có thể thấy được giáo dục đời sống tốt đẹp là quan trọng biết bao.



10. Gọi người lớn, chớ gọi tên Vói người lớn, chớ khoe tài.

Xung hô với người lớn thì không được gọi thẳng tên, ở trước mặt người lớn thì phải khiêm tốn có lễ phép.

**Gặp trên đường, nhanh đến chào
Người không nói, kính lui đứng.
Phải xuống ngựa, phải xuống xe
Đợi người đi, hơn trăm bước.**



Đi trên đường nếu như gặp được người lớn, chúng ta phải nên bước lên trước thưa hỏi.

Khi người lớn không có việc gì thì chúng ta cung kính thoái lui đứng qua một bên, đợi người lớn đi qua rồi mới đi.

Lễ xưa đối với việc kính lão tôn hiền là chú trọng như vậy, không luận cưỡi ngựa hoặc ngồi xe

trên đường gặp được người lớn, chúng ta đều phải nên xuống ngựa hoặc xuống xe thưa hỏi và còn đợi người lớn sau khi rời khỏi khoảng trăm bước thì chúng ta mới được lên xe đi.

Hỏi: Hiện tại trên đường xe cộ nhiều đến như vậy, lại thêm có đèn đỏ ở trên đường, nếu gặp được người lớn, có phải chúng ta cũng nên thưa hỏi hay không?

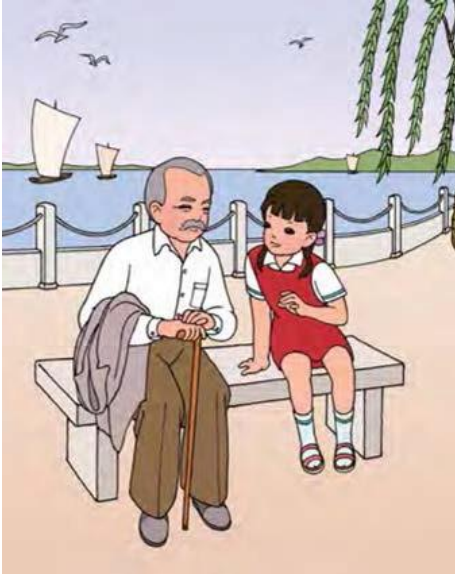
Đáp: Do vì hiện tại trên đường xe cộ nhiều, lại có nhiều chỗ bất tiện cho nên để tránh xảy ra nguy hiểm, trước hết chúng ta phải vì an toàn mà khảo xét, lấy tình hình ngay

lúc đó mà quyết định, xem thử xem có nên đi đến thưa hỏi hay không. Còn người xưa dạy bảo chúng ta kính lão tôn hiền là ***chú trọng ở tinh thần của đạo đức***, tuy nhiên ở hoàn cảnh bên ngoài sẽ phải tùy theo nhân duyên mà có cải biến, thế nhưng ***tinh thần của đạo đức là không thể tùy theo nhân duyên ở bên ngoài mà thay đổi***. Bên ngoài dường như thay đổi, kỳ thật là càng thêm tôn kính, càng có thêm hàm dưỡng đó mà.



11. Người lớn đứng, nhỏ chớ ngồi. Người lớn ngồi, cho phép ngồi.

Chúng ta ở chung với người lớn, khi người lớn đứng thì người nhỏ phải nên hầu cùng đứng, không được phép tự mình ngồi. Sau khi người lớn ngồi rồi, bảo chúng ta ngồi xuống thì chúng ta mới được ngồi.



**Trước người lớn,
phải nói nhỏ
Nhỏ không nghe,
không đúng phép.**

Khi nói chuyện với người lớn, lời nói của chúng ta phải êm dịu vừa đủ nghe. Tuy nhiên, trả lời mà tiếng quá nhỏ để người nghe không rõ ràng cũng là không phải phép.



**Đến phải nhanh,
lui phải chậm
Khi hỏi đáp,
mắt nhìn thẳng.**

Có việc phải đến trước mặt người lớn thì nên đi nhanh đến trước, khi thoái lui thì nên chậm chậm mới hợp với lễ tiết. Khi người lớn hỏi chuyện, chúng ta phải nên chú tâm lắng nghe, ánh mắt không được liếc Đông ngó Tây, ngó trái, ngó phải.

12. Việc chú bác, như việc cha Việc anh họ, như anh ruột.



Khi đối đãi với chú bác và người lớn, chúng ta phải như đối đãi với chính cha ruột của mình, luôn hiếu thuận tôn kính. Đối với huynh trưởng cùng họ, anh chị họ, chúng ta phải như đối đãi với anh ruột của chính mình, cũng thương yêu cung kính.

Chương 3 CẦN



13. Sáng dậy sớm, tối ngủ trễ Lúc chưa già, quý thời gian.

Bốn phận con cái phải dậy sớm, tranh thủ thời gian, kịp thời nỗ lực. Nếu thường ngày hay dậy muộn thậm chí thức khuya không chỉ không tốt cho sức khỏe thân thể mà còn ảnh hưởng việc làm và nghỉ ngơi của bạn ngày. Ngày tháng không đợi người, phải nên trân trọng tuổi trẻ.



Sáng rửa mặt, phải đánh răng Tiểu tiện xong, rửa tay sạch.

Sáng sớm sau khi thức dậy cần phải đánh răng, rửa mặt, súc miệng khiến cho tinh thần phấn khởi có một khởi đầu tốt. Còn sau khi đại tiểu tiện xong nhất định phải rửa tay để đề phòng bệnh đường ruột. Phải nên biết cách rửa tay, bàn tay, ngón tay, trong móng tay cũng phải tỉ mỉ chà sạch. Tập thành thói quen vệ sinh tốt mới có thể giữ được khỏe mạnh.

*Tuổi trẻ không trở lại,
Một ngày không hai sớm,
Phải mau nên cố gắng,
Ngày tháng không đợi người.*



14. Mũ phải ngay, nút phải gài.

Vớ và giày, mang chỉnh tề.

Phải chú trọng quần áo nghi dung chỉnh tề, thanh khiết. Đội nón thì phải đội ngay thẳng, nút áo phải gài chặt. Mang vớ thì phải đều nhau, dây giày phải buộc chặt, nếu không dễ bị vấp ngã. Tất cả ăn mặc phải chú trọng phù hợp thích nghi.



Nón quần áo, để cố định

Chớ để bừa, tránh dơ bẩn.

Sau khi về nhà thì áo nón (*áo mũ*), giày vớ (*giày tất*) đều phải để đúng chỗ để tránh làm dơ bẩn, khi muốn dùng không phải tìm đến nửa ngày, dồn sức tìm kiếm khắp nơi.

***Tạo thành thói quen đời sống
có phép tắc là một nửa của
thành công!***



**15. Áo quý sạch, không quý đắt
Hợp thân phận, hợp gia đình.**

Mặc quần áo phải chú trọng sạch sẽ, không nên chú trọng đến đắt tiền, hoa lệ, đồ hiệu. Khi mặc phải xét nghĩ thân phận và trường hợp của chính mình, càng phải đo lường tình hình kinh tế của gia đình mới là đạo trì gia, không nên vì thể diện, càng không nên để trong

lòng chuyện hư vinh làm chủ. Chi phí vô vị chính là lãng phí.



Với ăn uống, chớ kén chọn.

Ăn vừa đủ, chớ quá no.

Ăn uống thường ngày phải chú trọng đến cân bằng dinh dưỡng. Nên ăn nhiều rau xanh, trái cây, ít ăn thịt. Không nên chọn lựa thức ăn, không nên ăn quá no. Ba bữa thường ngày phải ăn tám phần no, tránh phải béo phì, để tránh tăng thêm gánh nặng cho cơ

thể, nguy hại sức khỏe.

Trong Luận Ngữ: "*Thực bất yếm tinh, khoái bất yếm tế*" Khổng Tử khuyên chúng ta thức ăn không nên quá chọn lựa đồ ngon, chế biến món ăn không nên quá yêu cầu tinh tế. Lão Tử nói: "*Thánh nhân vì bụng không vì mắt*", ăn uống là vì để no cái bụng, không vì để thỏa mãn cái miệng và mắt. Bệnh văn minh thời nay như ung thư, bệnh tiểu đường... là vì dinh dưỡng quá nhiều, vì dinh dưỡng làm mất đi cân bằng cơ thể. Nên chú ý, thực phẩm càng được gia công quá tinh tế thì chứa càng nhiều chất phụ gia hóa học có hại cho sức khỏe, chúng ta không nên dùng.



**Tuổi còn nhỏ, chớ uống rượu
Uống say rồi, rất là xấu.**

Uống rượu có hại cho sức khỏe. Phải giữ phép tắc, thanh thiếu niên chưa trưởng thành không được uống rượu, người trưởng thành uống rượu cũng không nên quá chén. Thử xem kẻ uống say nói càn, nói quấy, vẻ xấu lộ rõ, tạo ra biết bao thị phi.

16. Đi thong thả, đứng ngay thẳng

Chào cúi sâu, lạy cung kính.

Chớ đạp thềm, không đứng nghiêng

Chớ ngồi dang, không rung đùi.



Khi đi đường, bước đi phải nên khoan thai vững chắc, không gấp, không vội, không mau, không chậm.

Khi đứng phải ngay thẳng có tướng đứng, ngẩng đầu thẳng ngực, tinh thần phấn chấn, không nên khom lưng không thẳng, mặt mày ủ rột. Khi đứng, thân thể cũng không nên đứng lắc lư ngã nghiêng.

Khi hỏi thăm người khác,

không luận xá chào (*cúi đầu*) hoặc vòng tay đều phải chân thành cung kính.

Đi phải chú trọng đến: Khi bước chân vào cửa không nên bước lên trên ngạch cửa.

Khi ngồi cũng không nên duỗi thẳng hai chân ra, càng không nên rung đùi, lắc chân. Những cử chỉ này đều là rất tùy tiện, ngạo mạn, mất đi phong cách người quân tử.

17. vén rèm cửa, chớ ra tiếng

Rẽ queo rộng, chớ đụng góc.

Cầm vật rộng, như vật đầy

Vào phòng trống, như có người.



Khi bước vào phòng, không luận là động tác kéo rèm cửa hay mở cửa đều phải nhẹ nhàng, chầm chậm mà làm, tránh để phát ra tiếng động.

Khi đi lại trong phòng hoặc là khi rẽ queo, phải cẩn thận không nên để đụng phải góc cạnh của đồ đạc để tránh bị thương.

Khi cầm đồ vật phải chú ý cho dù là cầm

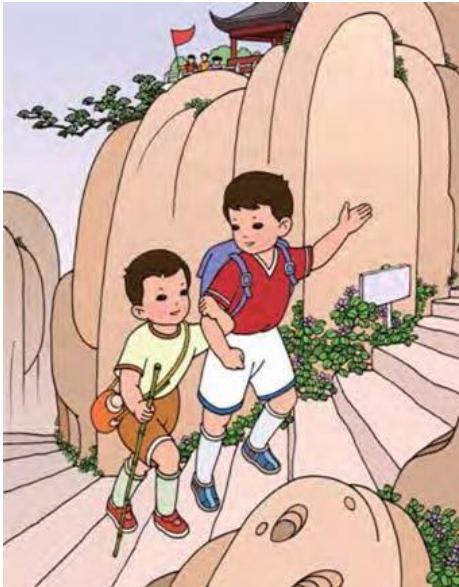
đồ rộng, thì cũng phải cẩn thận như trong có đựng đồ vậy, chú ý để tránh bị té ngã, làm rơi hoặc vỡ đồ.

Bước vào phòng không có người cũng phải như lúc có người vậy, không được tùy tiện.



Làm chớ vội, vội sai nhiều

Làm việc không nên quá khẩn trương vội vàng hấp tấp, bởi vì quá vội dễ xảy ra sai lầm.



Không sợ khó, chớ qua loa.

Không nên sợ khổ, sợ khó mà trần trụi thoái thác, cũng không nên đại khái qua loa tùy tiện ứng phó cho xong việc.

**Nơi ồn náo, không đến gần
Việc không đáng, quyết chớ hỏi.**



Hễ là những nơi dễ dàng phát sinh tranh cãi hoặc nơi đấu tranh không tốt như đánh bài, sắc tình và các nơi thị phi khác, phải cương quyết cự tuyệt không nên gần gũi để tránh nhận phải ảnh hưởng không tốt.

Những thứ tà ác, hạ lưu, hoang đường hết sức cũng phải dứt tuyệt không nghe, không xem, không nên hiếu kì truy hỏi để tránh ô nhiễm tâm tánh lương thiện.

18. Sắp vào cửa, hỏi có ai.

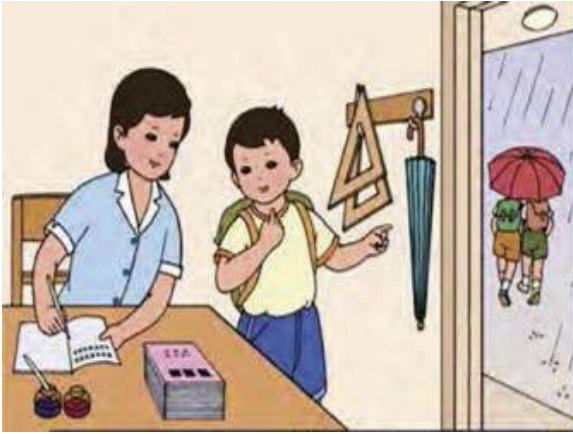
Sắp vào nhà, cất tiếng lớn.

Người hỏi ai, nên nói tên

Nói ta - tôi, không rõ ràng.



Trước khi muốn vào cửa nên hỏi trước: "*Có ai không ạ?*" Không nên mạo muội lăm lăm bước vào. Trước khi bước vào phòng khách phải cất tiếng gọi trước để người trong nhà biết có người đến. Nếu như người trong nhà hỏi: "*Là ai vậy?*" thì phải nên trả lời rõ tên của mình mà không nên nói: "*Tôi...tôi...*" làm cho người không cách gì phân biệt tôi là ai.



**Dùng đồ người,
cần mượn rõ
Nếu không hỏi,
tức là trộm.**

Mượn dùng đồ vật của người khác nhất định phải nói rõ trước, thỉnh cầu cho phép. Nếu như

không được sự đồng ý cho phép trước, tự tiện lấy đi chính là hành vi trộm cắp.



**Mượn đồ người,
trả đúng hẹn
Sau có cần,
mượn không khó.**

Đồ vật mượn về phải sử dụng cẩn thận và phải trả đúng hẹn, về sau nếu có cần dùng thì

mượn lại cũng sẽ không khó. Tục ngữ nói: "*Mượn dễ trả dễ, mượn nữa không khó.*"

Chương 4 TÍN

19. Phàm nói ra, tín trước tiên Lời dối trá, sao nói được.



Khi mở miệng nói thì phải lấy thành tín làm đầu, những việc đáp ứng với người nhất định nên tuân thủ gánh vác. Việc mà không có năng lực làm được không nên tùy tiện nhận lời, cho đến lừa gạt hoặc lời nói ngon ngọt càng không nên sử dụng. Luận Ngữ nói: "*Kết giao bạn bè lời nói có chữ tín*". Tín gần với nghĩa, lời nói đầy đủ chú ý mà thực tiễn vậy. Những việc quy định phải phù hợp với nghĩa lý mới có thể thực hiện.

Nói nhiều lời, không bằng ít
Phải nói thật, chớ xảo nịnh.
Lời gian xảo, từ bản thủ
Thói tầm thường, phải trừ bỏ.

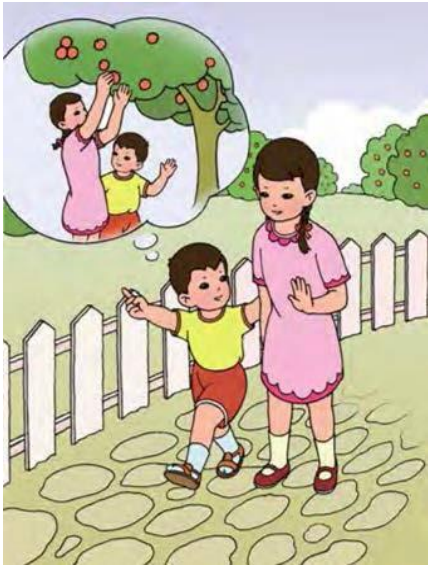


Nói nhiều không bằng nói ít, nói ít không bằng nói hay. Lời nói phải vừa đủ thích hợp, điều nên nói thì nói, điều không nên nói thì tuyệt đối không nói, lập thân xử thế phải nên cẩn trọng lời nói. Nội dung nói chuyện phải thật sự có lợi ích, nên gọi là từ biểu đạt được ý mình, không nên nói lời thâm dệt dễ nghe, trái lại không đáng tin. Những lời gian dối lừa gạt, hạ lưu, dơ bẩn cho đến khẩu khí đường phố vô lại thô tục đều phải nên tránh không nên tiêm nhiễm. Khổng Tử nói: "*Quân tử cẩn trọng ở lời nói, nhay bén ở việc làm.*"



**20. Thấy chưa thật,
chớ nói bừa
Biết chưa đúng,
chớ tuyên truyền.**

Bất cứ việc gì trước khi chưa nhìn rõ chân tướng không nên khinh suất nói ra ý kiến. Đối với những việc khi chưa hiểu được rõ ràng tường tận không nên tùy tiện truyền đạt để tránh tạo thành hậu quả không tốt.



**Việc không tốt, chớ dễ nhận
Nếu dễ nhận, tiến lui sai.**

Người trí không nói lời không thật, không nên bị lời không thật lợi dụng. Những việc không hợp với nghĩa lý không nên tùy tiện nhận lời. Nếu như khinh suất nhận lời sẽ dẫn đến làm thì không đúng, không làm cũng không được, khiến cho chính mình tiến thoái đều khó.



**Phàm nói chuyện,
nói trọng điểm
Chớ nói nhanh,
chớ mơ hồ.**

Khi nói chuyện, giọng nói phải rõ ràng, đọc nhấn phải cho dễ nghe, nói chậm chậm không nên quá nhanh, càng không nên lấp bắp không rõ.



**Kia nói phải, đây nói quấy
Không liên quan, chớ để ý.**

Gặp người khác đến nói chuyện phải quấy thì nghe qua rồi bỏ, phải có trí tuệ phán đoán, không nên bị ảnh hưởng, không nên rơi vào phải quấy. Việc không liên quan đến mình thì không nên quan tâm.

Các bạn ơi, nên đọc sách, nên niệm Phật về sau mới có trí

tuệ để phán đoán. Chỉ cần có lòng tin, bạn cũng sẽ làm được đó mà.



21. Thấy người tốt, nên sửa mình Dù còn xa, cũng dần kịp.

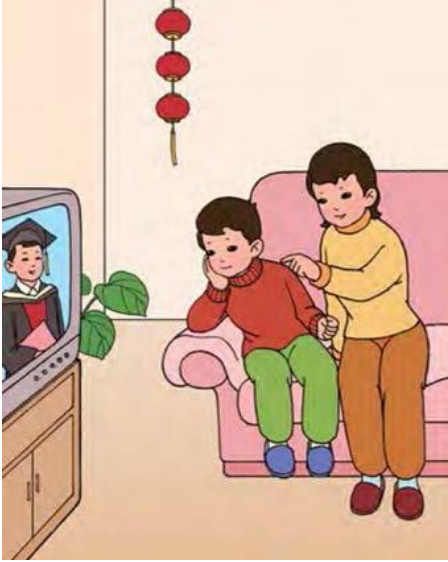
Nhìn thấy ưu điểm của người khác hoặc nghĩa cử tốt đẹp, phải lập tức nghĩ đến học tập để sửa mình. Cho dù trước mắt năng lực còn kém rất xa cũng phải hạ quyết tâm từng bước đuổi theo.



Thấy người xấu, tự kiểm điểm Có thì sửa, không cảnh giác.

Xem thấy khuyết điểm của người khác hoặc hành vi không tốt, phải kiểm điểm lại mình, kiểm thảo chính mình: Có phải ta cũng có những khuyết điểm này hay không? Có thì sửa đổi, không thì kích lệ cảnh giác. Thấy người tốt phải xem lại mình, thấy người không tốt thì **tự phản tỉnh mình** vậy.

Khổng Tử nói: "*Ba người đi ắt có thầy ta*", chọn người thiện mà học theo, còn người không thiện thì răn sửa mình vậy.



**22. Chỉ đức học,
chỉ tài nghệ
Không bằng người,
phải tự gắng.**

Ở trong điều này chính là muốn giới thiệu phẩm đức học vấn và bồi dưỡng tài năng kỹ thuật. Mỗi một người đều phải nên chú trọng bồi dưỡng phẩm đức học vấn và tài năng kỹ thuật của chính mình. Nếu như cảm thấy có chỗ không bằng người thì phải nên tự mình cố gắng nỗ lực phấn đấu.



**Nếu quần áo,
hoặc ăn uống
Không bằng người,
không nên buồn.**

Cho đến ăn mặc bên ngoài hoặc ăn uống đều không bằng người thì cũng không nên để ở trong lòng, càng không cần phải lo lắng tự ti. Trong quyển sách “Luận Ngữ” đã từng nói: Nơi Nhan

Hồi ở rất chật hẹp, một chén tre đựng cơm, một cái tiểu đựng nước, người không có lo buồn gì. Nhan Hồi cũng không thay đổi niềm vui đó, đó là quân tử lo đạo không lo nghèo. Chúng ta ***nên lấy người xưa làm tấm gương***, phấn đấu vượt lên, bồi dưỡng phẩm đức học vấn và năng lực tài nghệ của chính mình có được không nào?

23. Nghe lỗi giận, nghe khen vui

Bạn xấu đến, bạn hiền đi.

Nghe khen sợ, nghe lỗi vui

Người hiền lương, dần gần gũi.



Nếu như chúng ta nghe người khác nói khuyết điểm của chính mình thì liền tức giận, nghe người khác ca tụng mình

thì liền ưa thích vậy thì bạn xấu sẽ đến gần với chúng ta, chân thật bạn hiền, bạn tốt trái lại dần dần sẽ thoái lui tránh xa.

Trái với việc đó, nếu như nghe được lời khen ngợi của người khác, không những không đắc ý quên mình, trái lại chúng ta còn tự phản tỉnh **chỉ sợ là làm chưa đủ tốt, tiếp tục nỗ lực**. Ngay khi người khác phê bình khiếm khuyết của chính mình, chúng ta không những không tức giận còn phải vui vẻ tiếp nhận. Như vậy người chánh trực chân thành sẽ dần dần ưa thích và thân cận với chúng ta.

Rau nào sâu đó, không thể khác được. Đồng thanh tương ứng đồng ý tương cầu.

Các bạn ơi! Chúng ta cũng nên học tập ngài Tăng Tử một ngày kiểm điểm mình ba lần. Nếu như có thể thường hay phản tỉnh chính mình thì mới có thể thay đổi thói quen không tốt của chính mình. Phản tỉnh nếu dùng ở đức hạnh thì đức hạnh sẽ tiến thêm lên. Phản tỉnh dùng ở học tập thì học tập sẽ liên tiến bộ. Phản tỉnh dùng ở sự nghiệp thì sự nghiệp sẽ có thành công. Phản tỉnh dùng trong chức vụ thì chức vụ sẽ ngày càng được lên cao. Một người nếu như mỗi ngày đều có thể tự mình phản tỉnh, và còn cố gắng sửa đổi làm mới thì khuyết điểm liền sẽ giảm ít đi.



**24. Lỗi vô ý, gọi là sai
Lỗi cố ý, gọi là tội.**

Sai sót do vô ý gọi là lỗi, nếu như biết mà cố làm có ý phạm tội thì là tội ác.



**Biết sửa lỗi, không còn lỗi
Nếu che giấu, lỗi chồng thêm.**

Biết sai có thể sửa thì là kẻ dũng, sai lầm tự nhiên dần dần giảm ít và tiêu mất. Nếu như vì thể diện cố không chịu nhận sai còn muốn che giấu, đó chính là sai chồng thêm sai. Khổng Tử nói: "*Biết lỗi có thể sửa*" thì sẽ tốt vậy. Lại nói, biết hổ thẹn thì

gần với người dũng vậy.

Chương 5
BÌNH ĐẲNG YÊU THƯƠNG
(Tấn ái chúng)

25. Phàm là người, đều yêu thương
Che cùng trời, ở cùng đất.



Chỉ cần là con người, chính là đồng loại, không phân chủng tộc màu da, tín ngưỡng tôn giáo đều cần phải giúp đỡ lẫn nhau. Cùng là thiên địa sanh ra vạn vật từ trường, không nên phân ra tôi và bạn. Hợp tác lẫn nhau mới có thể duy trì được một thể sinh mạng cùng tồn tại phát triển.

26. Người hạnh cao, danh tự cao

Mọi người trọng, không bề ngoài.

Người tài năng, tiếng tự cao

Được người phục, chẳng do khoe.



Người có đức hạnh cao, danh vọng tự nhiên cao xa. Mọi người kính trọng là ở đức hạnh của họ, không phải dung mạo biểu hiện bên ngoài. Người có tài năng, năng lực xử lý công việc tuyệt vời hơn người thì tiếng tăm tự nhiên sẽ hơn người, do đó khiến cho mọi người tán thán bội phục, là do năng lực xử lý công việc của họ mà không

phải bởi vì họ có tài ăn nói hay khoác lác.

Vào khoảng triều nhà Tống, có một vị tể tướng tài năng hiền đức, tên ông là Tư Mã Quan. Có một lần Tư Mã Quan từ Lạc Dương đi đến kinh thành tham kiến Hoàng Thượng. Lão bá tánh gặp được Tư Mã Quan ở trên đường liền vòng tay để trên ngực, hướng đến ông hành lễ biểu thị sự cung kính. Tư Mã Quan đi đến đâu, lão bá tánh liền đi theo đến đó, sau đó càng đi theo càng nhiều. Cuối cùng lão bá tánh

ngăn Tư Mã Quan lại quỳ xuống thưa rằng: "*Thưa Tư Mã Đại nhân, xin ngài đừng về Lạc Dương nữa, hãy ở lại trong kinh thành chăm sóc cho thiên hạ đi! Như vậy lão bá tánh chúng tôi mới có thể trải qua được ngày tháng tốt đẹp.*"

27. Mình có tài, chớ dùng riêng

Người có tài, không chỉ trích.



Ngay khi bạn có năng lực có thể phục vụ mọi người, không nên tự tư tự lợi chỉ nghĩ đến chính mình, không chịu buông xả phục vụ. Đối với tài hoa của người khác, phải nên học tập tán thưởng khen ngợi mà không nên phê bình, đố kỵ, phỉ báng.



Không nịnh giàu, chớ khinh nghèo

Không nên nói lời ngon ngọt, nịnh bợ người giàu có. Cũng không nên ở trước mặt người nghèo khó kiêu ngạo tự đại hoặc là xem thường họ.



Chớ ghét cũ, không thích mới.

Không nên thích mới ghét cũ, phải trân trọng đối với bạn bè cũ, không nên tham luyến bạn mới hoặc đồ vật mới.



**Người không rảnh,
chớ não phiền**

Đối với người đang rất bận rộn, không nên đến làm phiền họ.



**Người bất an,
không quấy nhiễu.**

Ngay khi người khác tâm tình không tốt hoặc khi tâm tình bất an, không nên chuyện phiếm lời thừa quấy nhiễu họ, làm tăng thêm phiền muộn và bất an cho họ.



**28. Người có lỗi,
chớ vạch trần
Việc riêng người,
chớ nói truyền.**

Khuyết điểm của người khác không nên đi nói vạch trần. Đối với việc riêng của người khác, cấm kỵ không nên nói toang ra.



**Khen người thiện, tức là tốt
Người biết được, càng tốt
hơn.**

**Khen người ác chính là ác
Ác cùng cực, tai họa đến.**

Khen ngợi việc thiện của người khác, chính là làm thiện. Ngay sau khi đối phương nghe được lời khen ngợi của bạn, nhất định sẽ càng thêm cố gắng làm thiện.

Nhưng nếu khích lệ việc làm ác của người khác chính là đã làm một việc xấu.



**Cùng khuyên thiện,
cùng lập đức**

**Lỗi không ngăn,
đôi bên sai.**

Bạn bè với nhau, phải nên nhắc nhở lẫn nhau, ngừa lỗi khuyến thiện, cùng đồng xây dựng tu dưỡng phẩm đức tốt đẹp. Nếu như có sai lầm mà không thể khuyên răn lẫn nhau, phẩm đức của hai

người sẽ có khiếm khuyết.



**29. Hễ nhận cho,
phân biệt rõ
Cho nên nhiều,
nhận nên ít.**

Nhận được và cho đi đồ vật nhất định phải phân biệt cho rõ ràng tường tận. Phải cho người khác được nhiều hơn, chính mình nhận ít đi một chút mới có thể rộng kết thiện duyên, cùng qua lại hòa thuận với người.



**Sắp cho người, trước hỏi mình
Mình không thích, phải mau ngưng.**

Vì vậy trước khi đem đến cho người khác, muốn dặn bảo người làm, việc trước tiên nên phản tỉnh hỏi thử mình xem, nếu đối lại là mình thì mình có thích không.

Nếu như ngay khi chính mình cũng không thích thì phải lập tức ngưng lại. Khổng Tử nói: "*Cái mà*

mình không muốn thì không nên đem đến cho người" phải đặt mình vào hoàn cảnh của người khác để vì người khác mà lo nghĩ.



**Ân phải báo, oán phải quên,
Báo oán ngắn, báo ân dài.**

Nhận ân huệ của người thì phải luôn nghĩ đến báo đáp. Người khác có việc trái ý với mình thì chính mình phải nên mở rộng tâm lượng mà xả bỏ. Những việc oán hận bất bình không nên để lại quá lâu, qua rồi thì thôi vậy. Không nên để

ở trong lòng xử phạt chính mình, khổ não chính mình. Cho đến việc người khác có ơn đức với chúng ta, chúng ta phải thường có tâm cảm ân không quên, thường nghĩ báo đáp.



30. Đối người ở,
thân đoạn chánh
Tuy đoạn chánh,
lòng độ lượng.
Thế phục người,
người không phục
Lý phục người,
tâm mới phục.

Đối với người giúp việc trong nhà, phải chú trọng phẩm hạnh đoạn chánh của

chính mình và còn lấy mình làm gương. Tuy phẩm hạnh đoạn chánh rất quan trọng, thế nhưng **nhân từ độ lượng** càng đáng quý. Nếu như cậy thế cưỡng bức người khác phục tùng thì đối phương không tránh khỏi khẩu phục tâm không phục. Chỉ có lấy lý phục người thì người khác mới có thể vui lòng nghe theo mà không có lời nào để nói.

Các bạn ơi! Đối với người giúp việc trong nhà, chúng ta phải dùng nhân từ mở rộng tâm lượng, và còn lấy mình làm gương, dùng đức phục người. Như vậy người khác mới tâm phục khẩu phục không có oán hận đó mà.

Chương 6

GẦN NGƯỜI HIỀN

(Thân nhân)

31. Cùng là người, khác tộc loại
Thô tục nhiều, nhân từ ít.
Đúng người nhân, người kính sợ
Nói thẳng lời, không dễ nịnh.



Cũng đồng là người, thiện ác tà chánh tâm trí cao thấp, tốt xấu không đều. Người đi theo trào lưu thế tục nhiều, người nhân từ bác ái thì ít.

Nếu như có một người nhân đức xuất hiện, mọi người tự nhiên kính sợ họ bởi vì họ nói chuyện công chánh vô tư, không có khoác lác, lại không lấy lòng người

khác cho nên mọi người mới khởi tâm kính sợ.

Gần người hiền, tốt vô hạn
Đức tiến dần, lỗi ngày giảm.
Không gần hiền, hại vô cùng
Tiểu nhân đến, trăm việc hư.



Nếu có thể thân cận người có nhân đức, học tập họ thật là không gì tốt bằng bởi vì họ có thể khiến cho đức hạnh của chúng ta mỗi ngày được tiến bộ hơn, lỗi lầm cũng sẽ dần giảm ít.

Nếu như không chịu gần hiền nhân quân tử thì sẽ có họa hại vô cùng, bởi vì tiểu nhân bất lương sẽ do đó mà xen vào chạy đến thân cận chúng ta. Ngày tháng

lâu dần, cử chỉ lời nói của chúng ta đều sẽ bị ảnh hưởng dẫn đến bị thất bại cả một đời. Nên có câu rằng: "*Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng.*"

Các bạn ơi! Chúng ta đều phải nên thân cận với người có nhân đức, học tập với họ khiến cho đức hạnh của chúng ta có thể ngày một tiến bộ hơn. Lỗi lầm cũng theo đó mà giảm ít và chúng ta còn có cơ hội trở thành người có nhân đức cao thượng nữa!

Chương 7
CÓ THỪA SỨC, THÌ HỌC VĂN
(Hữu dư lực, tắc học văn)

32. Không gắng làm, chỉ học văn
Chỉ bề ngoài, thành người nào.
Nếu gắng làm, không học văn
Theo ý mình, mù lẽ phải.



Nếu như không thể nỗ lực thực tiễn **Hiếu - Đễ - Cẩn - Tín - Tốn Ái Chúng - Thân Nhân** những bốn phận này, một mực chỉ biết học tập, cho dù có được những tri thức cũng chỉ là tăng trưởng tập khí phù hoa không thực của chính mình, biến thành một người không hợp với thực tế. Học tập như vậy thì có ích gì chứ!

Trái lại nếu chỉ là một mực làm thôi, không chịu đọc sách học tập, thì sẽ dễ dàng rơi vào làm theo ý của riêng mình mờ mịt lẽ phải, vậy thì cũng không đúng!

Khổng Tử nói:

***"Học mà không tư là bùng bít,
Tư mà không học thì nguy hiểm."***

Đạo lý chính là như vậy đó.

Các bạn ơi! Chúng ta phải nên làm đến **hiếu thuận** với cha mẹ, thương yêu chăm sóc anh chị em. Kể đến, ở trong tất cả lời nói, việc làm ngay trong cuộc sống thường ngày, phải tỉ mỉ thận trọng, phải có chữ tín. Khi ở chung với mọi người, phải bình đẳng bác ái, còn thân cận với người có nhân đức và còn học tập với họ nữa! ***Nào chúng ta cùng nhau khích lệ, cố lên nha!***

33. Cách đọc sách, có ba điểm

Tâm mắt miêng, tin đều trọng.

Mới đọc đây, chớ thích kia

Đây chưa xong, kia chớ đọc.



Phương pháp đọc sách phải chú ý đến ba điều, đến mắt, đến miệng, đến tâm. Ba thứ này thiếu một thì không được. Có như vậy mới có thể nhận được hiệu quả *“học một hiểu mười”*.

Nghiên cứu học vấn phải chuyên nhất, phải chuyên tinh mới có thể thâm nhập. Không nên mới mở quyển sách

này đọc không bao lâu lại ưa quyển sách khác, muốn xem các sách khác, như vậy vĩnh viễn sẽ không thể định được tâm. Cầm quyển sách này đọc xong rồi thì mới được lấy quyển sách khác đọc.



Thời gian ít, cần chăm chỉ Công phu đủ, đọc liền thông.

Khi định thời khóa học tập cũng nên thông thả một chút. Khi đi vào thực tế thì cần phải nỗ lực dụng công, không nên giải đãi lười biếng. Lâu ngày, dài tháng công phu sâu rồi, chỗ vốn dĩ chướng ngại không thông, mơ hồ, nghi hoặc, trong vô hình tự nhiên liền được thông hiểu. “Trung Dung” nói: “*Dụng công lâu ngày thì tự nhiên liền được thông đạt vậy*”, biểu thị của đồ vật, tinh thô thấy đều biết, toàn thể năng lực của tâm thấy đều sáng suốt.



Tâm có nghi, thì chép lại Học hỏi người, mong chính xác.

Trong lúc cầu học, trong lòng có nghi vấn nên ghi chép lại. Khi có cơ hội thì thưa hỏi với thầy hiền, bạn tốt, cần phải đích thực hiểu rõ chân nghĩa của nó mà không ngại thưa hỏi.

34. Gian phòng sạch, vách tường sạch

Bàn học sạch, bút nghiên ngay.



Phòng sách phải chỉnh lý gọn gàng, tường vách phải gìn giữ sạch sẽ. Khi đọc sách, những dụng cụ học tập như viết mực, giấy nghiên phải để ngay ngắn trên bàn, không được để lộn xộn. Những đồ để trước mắt đều phải để ngăn nắp, có thứ lớp, vậy tâm mới có thể bình lại mà học tập.

Mực mài nghiêng, tâm bất chánh Chữ viết ẩu, tâm không ngay.



Người xưa viết chữ thường dùng bút lông, trước khi viết chữ phải mài mực nước. Nếu như tâm không được bình lặng thì mài mực sẽ nghiêng đổ, khi chữ viết ra nếu như cong cong queo queo là biểu thị tâm bạn bao chao bất an, tâm không thể định lại.



**Xếp sách vở, chỗ cố định
Đọc xem xong, trả chỗ cũ.**

Sách vở, bài khóa nên phân loại, xếp đặt thứ lớp, đặt để vị trí cố định, khi đọc xong phải trả về ngay chỗ cũ.



**Tuy có gấp, xếp ngay ngắn
Có sai hư, liền tu bổ.**

Tuy có việc gấp cần làm ngay cũng phải gấp sách lại rồi mới rời khỏi.

Sách vở là kết tinh của trí tuệ, có hư rách thì phải tu bổ lại làm cho hoàn chỉnh. Người xưa sách vở khó tìm nên phải có cách tu bổ.

**Không sách Thánh, bỏ không xem
Che thông minh, hư tâm trí.**



Nếu không phải là trước tác, quyền thuật ngôn hạnh Thánh Hiền, cho đến sách vở không tốt có hại sức khỏe thân tâm đều phải nên dứt bỏ không xem, để tránh thân tâm tiếp nhận ô nhiễm, trí tuệ lại bị che khuất, biến tâm trí thành không lành mạnh.

Chớ tự chê, đừng tự bỏ

Thánh và Hiền, dần làm được.



Khi gặp phải khó khăn hay trở ngại, không nên tự xem thường chính mình, cũng không nên giận đời, ghét người, thấy cái gì cũng không vừa mắt. Phải nên phấn đấu hướng lên nỗ lực học tập, cảnh giới Thánh Hiền tuy cao, tuần tự tiến dần cũng có thể dần đạt được đó mà.

Mạnh Tử nói: *"Vua Thuấn cũng là người, ta cũng là người vậy", là con người cũng đều như nhau!*



Bắt đầu từ ngày hôm nay, hy vọng các em đều có thể ***GHI NHỚ TRONG LÒNG "PHÉP TẮC NGƯỜI CON"***, thường hay phản tỉnh và còn có thể làm tốt, tương lai cũng đều có thể thành tựu được phẩm đức cao thượng, được người người tán thưởng.

Trích trong "PHÉP TẮC NGƯỜI CON"
Căn dịch: Thầy giáo – dịch giả Vọng Tây